



Information om tandblegning

Metode:

Hjemme blegning med skinner.

Før blegningen kan begynde, tages aftryk til 2 gips modeller. Med hjælp af disse fremstilles der to skinner. Skinnerne er individuelle og passer kun til den enkelte patient, og udformet så at de beskytter tandkødet mod udsivning af blegematerialet under brug.

Efter grundig vejledning og instruktion af tandplejer/tandlæge i korrekt brug af skinner og blegemateriale, kan blegeprocessen begynde.

Produkt:

Den virksomme del, er en 15-16% carbamid peroxid gel, der danner brintoverilte med en koncentration på ca 5,4%. Brintoverilte er hovedsageligt kendt som desinficerende middel, men optræder også ved blegning af hår.

Virkemåde:

Blege effekten opnås ved en iltning af farvemolekylerne på tandens overflade. Processen fjerner derfor ikke noget fra tanden, men bryder strukturen i farvemolekylerne, så disse optræder lysere.

Ved blegning udtørres tandoverfladen en smule. Dette kan give tanden en midlertidig, harmløs, "kridtagtig", overflade. Dette fænomen vil foretage sig, når tanden dækkes af spyt og genvinder sin naturlige væskebalance.

Resultat:

Alle naturlige tænder kan bleges. Det er dog individuelt fra person til person, hvilke resultater der vil kunne opnås. Som retningslinje kan man ved blegning , opnå en effekt på 2-3 toner. Dette afhænger af hvilken koncentration af blegemiddel der anvendes, hvor længe behandlingen fortsættes og hvilken farvetone tænderne har før blegning. Blegningen giver et holdbart resultat, alt efter spise og rygevaner. Det er derfor vigtigt at man følger sin tandlæges/tandplejers anvisninger på hvordan man bedst bevarer resultatet .

Indikationer:

Tandmisfarvninger opstået som følge af:

Misfarvninger forårsaget af mad, drikkevarer eller tobak som er trængt ind i tandsubstansen.

Aldersrelaterede ændringer.

medicinsk inducerede misfarvninger.

rodbehandlede tænder

Evt. bivirkninger:

Blege effekten opnås ved en iltning af farvemolekylerne på tandens overflade. Processen fjerner derfor ikke noget fra tanden, men bryder strukturen i farvemolekylerne, så disse optræder lysere.

Ved blegning udtørres tandoverfladen en smule. Dette kan give tanden en midlertidig, harmløs, "kridtagtig", overflade. Dette

fænomen vil foretage sig, når tanden dækkes af spyt og genvinder sin naturlige væskebalance. Dette skyldes små kemiske ændringer i tandens overflade, og behandles efterfølgende nemt med en flourholdig gel. Denne kan kommes i de rengjorte blegeskiner og bæres et par min. efter blegningen.

Advarsel:

Hjemme blegning indeholder carbamid peroxid, som kan være lokalirriterende. Undgå kontakt med mundslimhinde, øjne eller hud. Hvis uheldig kontakt skylles med rikelige mængder vand. Hvis øjenkontakt, skyl med vand og søg læge

Fordele:

De produkter vi anvender på klinikken, er gennemtestede og man sikrer sig derfor at man investerer i en forsvarlig behandling under vejledning af kompetente fagfolk. Under forløbet med hjemmeblegningen, vil man blive tilbudt et kontrolbesøg på klinikken. Her vil man kontrollere at blegningen forløber som den skal.

Anvendelse om natten:

- 1.** Børst tænderne og anvend tandtråd før indsættelse af skinne.
- 2.** Ved den første behandling fjernes hatten og erstattes med sprøjtespidsen.
- 3.** Følg din tandlæges / tandplejers instruktion, placer en tynd streg blegegel på skinnens inderside mod facaden af tænderne. **UNDGÅ** at overfylde skinnen. Luk sprøjten til med hatten. Hver sprøjte indeholder materiale til ca. 3 til 5 behandlinger
- 4.** Placer skinnen på tænderne, Fjern evt. overskud med en finger eller tandbørste.
- 5.** Behold skinnen på plads hele natten eller som anbefalet af din tandlæge / tandplejer (min. 2 timer ad gangen)
- 6.** Der må ikke drikkes, spises eller ryges, mens skinne er i munden
- 7.** Efter behandlingen skal skinnen fjernes, og tænderne børstes rene for gel.
- 9.** Rengør skinnen med varmt vand og tandbørste. Tør den omhyggeligt og opbevar den i æsken.

Behandlingsperiode:

Almindelig behandlingsperiode er en til to uger og slutter når den ønskede farve er nået.

Opbevaring:

Ved lang tids opbevaring før brug, skal gelen ligge i køleskabet for at opretholde holdbarheden. Gelen skal altid beskyttes mod varme og sollys.



tandlægerne ved rådhuset

Sdr. Alle 3 8000 Århus C
www.tandsten.dk

T +4586123340
tandsten@tandlaege.dk